

Fiche de fixation d'objectifs

Mon objectif professionnel principal ou mon objectif de carrière est : _____

Les objectifs à long terme et à court terme suivants couvrent les 1 à 10 prochaines années. Écris au moins trois objectifs pour chaque catégorie.

Objectifs d'éducation/de formation	Étapes d'action
Objectif à court terme Je vais :	
Objectif à moyen terme Je vais :	
Objectif à long terme Je vais :	

Objectifs professionnels	Étapes d'action
Objectif à court terme Je vais :	
Objectif à moyen terme Je vais :	

Objectif à long terme Je vais :	
---	--

Objectifs de bien-être personnels	Étapes d'action
Objectif à court terme Je vais :	
Objectif à moyen terme Je vais :	
Objectif à long terme Je vais :	

Objectifs S.M.A.R.T.

Choisis l'un de tes objectifs de carrière de la section précédente et écris-le dans la case d'énoncé d'objectif ci-dessous. Choisis l'objectif que tu souhaites le plus atteindre. Ensuite, remplis le reste de la fiche de travail pour cet objectif.

Énoncé de l'objectif (assure-toi que ton énoncé d'objectif est rédigé sous la forme d'un objectif « S.M.A.R.T. »)	
Que dois-je faire pour atteindre cet objectif?	
Où en suis-je actuellement?	
Obstacles	Solutions